



Športno društvo Gorica **KARATE**

Bazoviška 4, 5000 Nova Gorica
SLOVENIJA

VABILO NA POLETNI KARATE KAMP V BOVCU

Naš klub Športno Društvo Gorica, Sekcija karate, v mesecu avgustu organizira tradicionalni poletni Karate kamp v Bovcu.

Bivanje (spanje in prehrana) je organizirano v Domu Karitas, Soča 25, 5232 SOČA, treningi pa se odvijajo dvakrat na dan v Bovcu. Poletni kamp bo potekal od **NEDELJE 20.08.2023** do **SOBOTE 26.08.2023**.

Predviden prihod v Dom Karitas je v nedeljo 20.8., po 14 uri. Trening je ta dan ob 17 uri.

Zadnji dan v soboto 26.8., ni treninga. Po zajtrku se pospravi in očisti sobe, okoli 10 ure sledi odhod domov.

Predvidene dnevne aktivnosti med tednom:

07.00 - 08.30 Bujenje in zajtrk

09.00 - 12.00 Dopoldanski trening v telovadnici Bovec

12.00 - 14.00 Kosilo

14.00 - 17.00 Popoldanski počitek ali obisk lokalnih znamenitosti

17.00 - 19.00 Popoldanski trening v telovadnici Bovec

19.00 - 20.00 Večerja

Treningi imajo poudarek na kondicijski pripravi in borbah.

Cena na udeleženca Karate kampa 2023 znaša **120 Eur** za člane našega kluba. Vključuje pa:

- treninge 2 x dnevno,
- organizirane dnevne prevoze na treninge iz Soče v Bovec in nazaj,
- polni penzion v Domu Karitas Soča.

Za lažjo organizacijo kampa prosimo za potrditev rezervacije z vplačilom akontacije v višini 50,00 Eur po osebi do 31.5.2023, osebno predsedniku kluba.

Preostanek stroška udeležbe na kampu to je 70,00 Eur po osebi, pa morate plačati predsedniku kluba do 31.7.2023.

V primeru odpovedi rezervacije, se povrne samo vplačana akontacija ob predložitvi zdravniškega potrdila.

Vsak udeleženec kampa mora prinesiti s seboj:

- Osebni dokument in kartico zdravstvenega zavarovanja.
- Preveleke za vzglavnik, za odejo in vzmetnico.
- Opremo za trening karateja (kimono, ščitniki).
- Poleg drugih oblačil še en komplet oblačil za morebitno hladno vreme.
- Pripomočki za osebno higieno.

**Če ima udeleženec kakšne zdravstvene težave (alergije, jemanje zdravil, druge posebnosti) nas prosim obvestite.*

V kolikor imate kakšna dodatna vprašanja glede karate kampa, me lahko kontaktirate na klubsko e-pošto (info@karate-sdgorica.com) ali pokličete na GSM 041 255 877.

Lep pozdrav,

Nova Gorica, 08.02.2023

Dejan Kolšek
Predsednik
ŠD Gorica-sekcija karate